



Profis!

Dipl.-Psych. Wolff Henschen

Psychologischer Psychotherapeut
Systemischer Therapeut (SG)
Supervisor | Lehrsupervisor (BDP | EAS)
Klinischer Psychologe mit Approbation
Notfallpsychologe, Kassenzulassung

Dipl.-Psych. Gudrun Siebert

Psychologische Psychotherapeutin
Systemische Supervisorin (SG)
Familientherapeutin
Klinische Psychologin mit Approbation

Und weil wir dafür auch manchmal ungewöhnlich fragen und denken wollen, haben wir ein paar innere

Hier geblieben!

Sie finden in dieser Praxis ein Team, das sich Ziele setzt:

- Sie als KlientInnen | KundInnen zu befähigen, positive Veränderungen in ihrem Leben zu erreichen
- Ihnen und Ihrer Lebenssituation mit Achtung und Respekt zu begegnen
- Ihnen neue Türen und Fenster zu zeigen, Mut zum Sprung zu geben, oder Wege zu planen und Schritte zu gehen

Leitsätze!

- wir greifen Ideen auf und entwickeln sie mit Ihnen weiter
- wir finden das Positive in Ideen und denken in Chancen und Lösungen
- wir schlüpfen in andere Perspektiven
- wir schauen auf Fehler und lernen, wie es gerade deshalb zum Ziel geht
- wir haben Spaß an Humor, spielen Möglichkeiten mit Ihnen durch und sind verblüffend ernsthaft am Ball
- wir fördern Kreativität und bauen mit Ihnen an Konzepten



Vielfalt in der Einheit!

Methodisch machen wir einiges anders als andere:

- wir nutzen unsere eigenen Erfahrungen in Arbeits- und Lebensbezügen wir greifen zu auf ein reiches Fundament an Methodenkompetenzen
 - wir sind vernetzt mit der Kompetenz von KollegInnen
 - wir kontrollieren intern unsere Qualität durch Supervision durch externe KollegInnen, Intervention durch kollegiales Kräftebündeln, Dokumentation durch Video, Fotoprotokollierung, und in Schriftform und laufende Evaluation in externen Projekten.
 - wir handeln für Sie klar und transparent durch Filmmitschnitte, Gruppenarbeitsmethodik, Computer unterstützte Trainingselemente
- wir verstören manchmal und helfen immer neu ordnen
 - wir sind unabhängig und respektlos und achtsam
 - wir mögen und akzeptieren Menschen, die auf ihrer Suche sind
 - Und es ist unsere Arbeitsüberzeugung, dass alles, das gut beginnt, auch gut enden wird.

Dafür wollen wir unsere Kompetenz einsetzen!

Wir sind für Sie ansprechbar und bleiben authentisch!

Nonkonformismus!

Wir arbeiten in den Bereichen:

- Psychotherapie (Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemtherapie, Konstruktivismus, Tiefenpsychologie, Kassenzugelassen, Kosten-erstattung, Privatabrechnung)
- Systemische Therapie und systemische Supervision
- Lehr- und Trainingssupervision
- Coaching, sowie Organisations- und Teamentwicklung
- Paartherapien und Potentialentwicklung für Menschen in Beziehungen, egal ob Liebesbeziehungen oder Arbeitsbeziehungen

denn Problemlösungen sind unsere Kompetenz



Wir begleiten Sie:

mit all unserer Kompetenz bei Lebenskrisen, in psychologischen Notfällen, bei Lebensphasen-Übergängen: Trauung, Scheidung, Krankheit, Arbeitslosigkeit, Mobbing ...

Wir erarbeiten Konzepte:

zur Entwicklung Ihrer Organisation.

Und wenn Sie: mal einen Party-service, einen Grafikdesigner brauchen,

das machen wir definitiv nicht, aber wir vermitteln Kontakte.



Schrittweise zur Kunst! Psychologische Psychotherapie konkret:

Balanceakt!

Uns ist wichtig:

- Herausforderungen positiv aufzunehmen
- für ein gutes Lernklima zu sorgen
- verständlich und praxisnah zu erklären
- das Erklärte kompetent zu demonstrieren
- Fragen zufriedenstellend zu beantworten
- Fehler, Missverständnisse konstruktiv zu klären
- das zu tun, was wir ankündigen
- zu erläutern, was wir getan haben
- in Prozessen offen, humorvoll und wertschätzend zu sein
- unsere eigene Fort- und Weiterbildung, sowie unsere eigene Supervision parallel zu anderen Prozessen wahrzunehmen und sicherzustellen

- Erstkontakt
- Erstgespräch
- probatorische Sitzungen
- Diagnostik
- Kontakt Psychologe
→ Ärztin
- Formaler Antrag
Krankenkasse
- 25 Std. Kurzzeit-
therapie
- Umwandlungsantrag
- Verlängerung

Aufmerksamkeit!

Unsere Arbeit ist besonders fokussiert auf die fachpsychologische Kompetenz in Bereichen der Genderthemen, gleichgeschlechtlicher, bisexueller und anderer multikultureller Lebenskonzepte, Paardynamiken und Familienprozessen sowie psychologische Traumanachsorge.



Funkenflug!

Für Training, Coaching, Supervision und Ausbildungskontexte wollen wir Brandstifter sein:

- Reibung in Ihren Teams nutzen, um die Zusammenarbeit in eine neue Form zu bringen
- das Engagement und die praktischen Ideen kompetenter MitarbeiterInnen nutzen, um Innovationen für den Betrieb zu erreichen
- Funken kreativer Ideen fliegen lassen, um alte Rahmen neu zu gestalten und neue zu öffnen



Sehen Sie fern?

oder machen Sie etwas Anregendes!

Supervision konkret:

ist ein Beratungskonzept und ein Reflexionsmittel für effektive Arbeit.

- Supervision unterstützt und verbessert die berufliche Handlungsfähigkeit (Kompetenz) und Zusammenarbeit (Systemischer und Organisatorischer Kontext)
- Supervision klärt Konflikte, verdeutlicht Strukturen, schafft Potenziale, sie umsichtig zu verändern
- Supervision erhöht die berufliche Effektivität und vermindert energieverschleissende Widerstände durch Arbeitszufriedenheit, guten Kommunikationsfluss, Klarheit von Rollen und Informationswegen
- Supervision reflektiert Personen, Arbeitsfelder, Institutionen, soziale und politische Felder, wie auch deren Eingebundensein in globale Veränderungs- und Anpassungsprozesse

Organisiertes Chaos!

Coaching konkret:

fokussiert das Lernen und die Entwicklung einer Person im Hinblick auf eine spezifische Tätigkeit, Arbeit oder den Job

- Coaching befasst sich mit persönlicher Lebensgeschichte, vermittelt Wertsysteme, fördert Wachstum und Entwicklung des Anderen
- Coaching wird getragen von Geduld, Überzeugung, Hingabe, guter Vorbereitung und dem Willen die Einzigartigkeit des Anderen zu finden und zu würdigen
- Coaching ist Zusammenarbeit und gemeinsame Bemühung um ein Ziel in einer Aufgabe
- Coaching schafft Kompetenzzuwachs, Selbstoffenbarung und klare Vertragsabstimmungen
- Coaching braucht regelmäßige Treffen, Auftragsklarheit, Offenheit zu experimentieren und die Bereitschaft, voneinander zu lernen
- Coaching erleichtert Lernen und setzt Ihre Potenziale frei

Für Training, Coaching, Supervision und Ausbildung wollen wir Brandstifter sein

Träume !

Paartherapie:

Jede|r lebt in Beziehungen:

Partnerschaften
Ehen
zu Freunden
Freundinnen
Kindern
KollegInnen
Menschen, die
man nur einmal
trifft...

Alle diese Beziehungen sind unterschiedlich in ihren Qualitäten
dauerhaft
lebendig
langweilig
unbedeutend
anrührend
tiefgehend
verändernd
stagnierend ...

Dialog! Dialoge gestalten
Achtsamkeit fördern
Klarheit strukturieren
Strukturen verstehen
Potentiale nutzen
Ergebnisse erzielen
Ziele erreichen

- Was ist los in unserer Partnerschaft?
- Wie sprechen wir miteinander?
- Wie begegnen wir uns?
- Welche Werte und Erfahrungen verbinden uns miteinander?
- Haben wir genug Zeit für uns und miteinander?
- Sind wir zufrieden mit der Qualität unserer Beziehung?

Wir arbeiten mit Ihnen nach Seitensprüngen, in Lebenskrisen, in Sinnfragen, bei neuen Lebensphasen (Geburt eines Kindes, Bildung von Patchwork-Familien, plötzliche oder geplante Arbeitslosigkeit).
Wir verorten Sie neu in den Partnerschaften, die Ihnen wichtig sind, klären Standpunkte.

Selbstverständlich sind Sie auch mit Ihren Familien und Kindern willkommen.



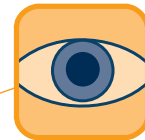
Stress !

nicht genug Arbeit
zu viel Arbeit
Buchführung
KlientInnen sind unzufrieden
Rechnungen werden nicht bezahlt
Teams wollen nichts Neues ausprobieren
Humor kommt nicht an
Routine
misstrauische LeiterInnen
überforderte TrainerInnen
chaotische TherapeutInnen

Fun - da - mentales !

- **Fun**
Spaß und Humor
in Arbeit und
Leben
- **Da-Sein**
das Leben
geniessen und
die Zeit nutzen
- **Mentales**
wir sind, was wir
denken
- **Störsicher sein**
einen Punkt und
einen Unter-
schied machen
- **Aufnahmebe-
reit sein**
Durchlässigkeit
nach innen und
ausen

Leben, wenns anders wird als geplant



- **Locker lassen**
wo der Zwang
nicht hilft und
Ordnung versagt
- **Menschlicher
Zusammenhang**
die anderen
sind füreinander
Spiegel
- **People Power**
Menschen sind
das Potenzial von
Veränderungen,
Visionen ihr
Lebensexier
- **Alter Ego**
im Kontrast liegt
die Chance,
im Unterschied
die Wirkung
- **Investieren**
nehmen Sie sich
wichtig, wir tun es
- **Beginnen**
Loslaufen ist
der Anfang von
Ankommen
- **Immer erstaunt**
als Haltung der
Neu-Gier
- **Vertraut machen**
die Zeit nehmen,
langsam zu
verstehen und
tastend an die
Grenze zu rühren
- **Sex**
immer gut, um
Aufmerksamkeit
zu erhaschen
- **Abschliessen**
wissen, wann es
genug ist für Jetzt

Erforschen!
Informationen,
Materialien bekommen,

Termine vereinbaren,
Gespräche führen können Sie in der

Praxis Goslar

Bergstrasse 58

38640 Goslar

Tel 053 21 - 1531

Fax 053 21 - 68 59 04

Mobil 01 73 - 930 69 36

Praxis Hannover

An der Lister Kirche 1

30163 Hannover

Tel | Fax 05 11 - 22 82 167



Dipl.-Psych. Wolff Henschen, Dipl.-Psych. Gudrun Siebert

whenschen@aol.com | w.henschen@t-online.de

www.psychotherapie-start.de | www.supervision-start.de | www.wolff-henschen.de